

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea Sárgarépas sajtkrém Zsemle Paprikával	Kakaó Kiflivel	Barackos tea Áttört sajtos vöröslencsekrém Félbarna kenyér Póréhagymával	Tej Főtt tojás Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával	Tej Túró rudi krém Kiflivel
		Energia: 214.37 Kcal / 896.07 KJ	Energia: 220.17 Kcal / 920.31 KJ	Energia: 190.10 Kcal / 794.62 KJ	Energia: 238.38 Kcal / 996.43 KJ	Energia: 231.19 Kcal / 966.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.49 g7.08 g4.02 g	9.05 g4.50 g2.39 g	6.80 g6.44 g3.57 g	11.75 g9.12 g4.02 g	10.63 g5.92 g3.15 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.85 g1.00 g0.27 g	35.76 g5.00 g0.58 g	26.11 g1.00 g0.19 g	27.25 g0.11 g0.37 g	33.57 g2.33 g0.59 g
		1,7	1,7	1,7,10,(12)	1,3,7	1,7,(5),(8)
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma	Banán	Körte	Narancs	Körte
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ	Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ	Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ	Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.20 g0.20 g0.00 g	0.65 g0.05 g0.00 g	0.20 g0.15 g0.00 g	0.30 g0.10 g0.00 g	0.20 g0.15 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		3.50 g0.00 g0.01 g	12.10 g0.00 g0.03 g	6.00 g0.00 g0.00 g	4.25 g0.00 g0.00 g	6.00 g0.00 g0.00 g
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Paradicsomleves Pulyka tokány Párolt bulgarral	Tojásleves Májfasírt Finomfőzelékkel	Hagymakrémléves Pírtott kenyérkockával Párolt csirkemell Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Gyümölcsle Daráltlenmagos fasírt Salátafőzelékkel Félbarna kenyérrel Alma	Citromos almaleves Tonhalas penne Reszelt sajt szórattal
		Energia: 380.21 Kcal / 1,589.28 KJ	Energia: 424.82 Kcal / 1,775.75 KJ	Energia: 396.12 Kcal / 1,655.78 KJ	Energia: 427.82 Kcal / 1,788.29 KJ	Energia: 288.93 Kcal / 1,207.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16.14 g14.90 g2.11 g	19.48 g23.78 g3.92 g	17.62 g17.92 g3.65 g	16.18 g19.49 g3.22 g	10.88 g10.45 g4.95 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		47.30 g3.50 g1.23 g	32.58 g2.00 g0.72 g	34.10 g0.11 g0.88 g	46.01 g7.58 g0.94 g	41.22 g5.00 g1.02 g
		1,3,9	1,3,7	1,7,(10)	1,3,7	1,3,4,7,9
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Fahéjas csiga	Epres tea Toast sonkás Margarinos Rozskenyér Paradicsommal	Tej Helyben sült sajtkrém rúd	Meggyes tea Csirkemellsonkás Margarinos Zsemle	Csipkebogyó tea Kockasajt Zsemelével Paprikával
		Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ	Energia: 152.82 Kcal / 638.79 KJ	Energia: 254.43 Kcal / 1,063.52 KJ	Energia: 178.82 Kcal / 747.47 KJ	Energia: 219.59 Kcal / 917.89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.56 g8.91 g3.37 g	7.64 g2.98 g4.00 g	13.09 g6.51 g5.89 g	7.30 g2.78 g1.17 g	9.31 g6.71 g3.85 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.60 g5.50 g0.34 g	23.82 g2.00 g0.88 g	41.23 g0.00 g1.86 g	31.13 g2.00 g0.44 g	30.25 g0.50 g0.76 g
		1,7	1,(7)	1,7	1,(7)	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
27.

Élelmezésvezető